

# Pigułka aborcyjna. Czy to bezpieczne?

## 1. Co to jest pigułka aborcyjna i jak działa?

To środek farmakologiczny o nazwie RU-486, który ma na celu wywołanie poronienia do ok. 10 tygodnia ciąży (liczonej od pierwszego dnia ostatniej miesiączki). Blokuje on receptory dla progesteronu, hormonu wydzielanego w ciąży przez jajniki, koniecznego dla rozwoju dziecka w embrionalnej w fazie rozwoju. Środek ten powoduje zaburzenia funkcji śluzówki jamy macicy, w której rozwija się dziecko. Początkowo utrudnia jego zagnieżdżenie, a jeżeli do niego dojdzie, uniemożliwia jego odżywianie, wzrost i rozwój. Dziecko obumiera na skutek niedożywienia i niedotlenienia. Proces wywołania poronienia trwa kilka dni. Po dwóch dniach podawany jest kolejny środek zawierający prostaglandyny o działaniu silnie skurczowym. Wywołuje on rozwieranie się szyjki macicy oraz skurcze macicy, co ułatwia poronienie.

## 2. Czy to prawda, że to proste, szybkie i na pewno zadziała?

Nie! Procedura trwa co najmniej kilka dni. Zdarza się, że krwawienie mocno się przedłuży, co może doprowadzić do anemii i jest niebezpieczne dla kobiety. Może też nie dojść do całkowitego poronienia, co wymaga hospitalizacji i wyłżeczowania jamy macicy w warunkach szpitalnych. Długotrwałe, niekompletne poronienie sprzyja stanom zapalnym zwłaszcza w obrębie miednicy mniejszej, a nawet grozi sepsą, a wtórnie powstaniem zrostów w jamie brzusznej oraz niedrożności jajowodów.

## 3. Czy to będzie taka większa miesiączka?

Nie! To spowodowane poronienie prawidłowo rozwijającego się dziecka, a nie fizjologiczna miesiączka. Proces ten jest gwałtowny i niebezpieczny. Krwawienie może być bardzo obfite, nawet krwotoczne, co stanowi zagrożenie zdrowia a nawet życia kobiety.

## 4. Czy to należy wziąć następnego dnia po współżyciu?

Nie! Ten środek nie jest tożsamy z tzw. pigułką dzień po, która przeciwdziała zagnieżdżeniu. Pigułka aborcyjna przede wszystkim działa na dziecko już po zagnieżdżeniu. Jej działanie może spowodować znacznie poważniejsze konsekwencje dla kobiety.

## 5. Ale embrion jest jeszcze bardzo mały, czyż nie jest to tylko grudka komórek?

Nie! To nie jest zwykła grudka komórek. Po połączeniu się komórki jajowej z plemnikiem powstaje nowa, unikalna istota ludzka, która rozwija się samodzielnie i dynamicznie. Serce dziecka bije już od 20 dnia od poczęcia, W 8 tygodniu ciąży ma ok. 2 cm długości. Do 12 tygodnia wykształcają się niemal wszystkie narządy, chociaż w kolejnych tygodniach większość z nich nadal rośnie i się doskonalą.

## 6. Czy jak wezmę pierwszą dawkę tego środka, będę jeszcze mogła zmienić zdanie?

To bardzo trudne. Można skonsultować się z lekarzem i być może natychmiastowa terapia dużymi dawkami progesteronu zahamuje działanie tego środka poronnego. Są doniesienia o możliwym działaniu teratogennym, tj. sprzyjającym powstawaniu poważnych wad u dziecka. Po zażyciu drugiej

tabletki, zawierającej prostaglandyny, nie ma już odwrotu.

## 7. Jak szybko to działa?

Od kilku dni do kilku tygodni, zależnie od przebiegu poronienia i ewentualnych powikłań, których nie można wcześniej przewidzieć. W bardziej zaawansowanej ciąży może wcale nie wywołać poronienia, tylko zaszkodzić i dziecku, i matce.

## 8. Kiedy będę mogła wrócić do pracy?

Trudno przewidzieć. Po kilku dniach lub po kilku tygodniach, zależnie od przebiegu poronienia.

## 9. Kiedy znowu będę mogła współżyć?

O ile nie wystąpią powikłania, zgodnie z zaleceniem lekarzy ginekologów po ok. 4-6 tygodni po poronieniu.

## 10. Moja koleżanka widziała film „Nieplanowane” i mówi, że jest tam straszna scena po zażyciu takich tabletek.

Tak, na tym filmie pokazano, jak przebiega farmakologicznie prowokowane poronienie. Kobieta często zostaje sama, gdyż ukrywa swoją decyzję. W sytuacji zagrożenia z lęku przed ujawnieniem prawdy najczęściej nie wzywa pomocy, a to jest bardzo niebezpieczne. Widzi też krew i wydalone elementy ciała dziecka, co wywołuje dodatkowy szok, stres i traumę na całe życie.

## 11. Czy to będzie bolało?

Oto autentyczna wypowiedź kobiety (feministki) opublikowana w New York Magazine: - *Wybrałam metodę aborcji medycznej (farmakologicznej) zakładając, że będzie prostsza i dyskretniejsza. Po zażyciu drugiej (skurczowej) tabletki to było jak akt przemocy wobec mnie. Rzuciłam się w ramiona*

mojej mamy – płacząc z powodu okrutnego bólu, jakiego nie doświadczałam od dzieciństwa. Jakies cztery godziny później poczułam, że głęboko w moim wnętrzu czai się nieznan ból, gdzieś pomiędzy moim dolnym kręgosłupem a pępkiem. W ciągu godziny zaczęła się akcja – oszczędzę wam długiego opisu, ale: skurcze, wymioty, krwawienie, płacz, dreszcze. Trwało to godzinami. Po 12 godzinach skurcze były już mniejsze i myślałam, że najgorsze minęło. Tydzień później poszłam do lekarza, który stwierdził, że mam niebezpiecznie niskie ciśnienie krwi. W szpitalu dowiedziałam się, że poronienie nadal jest w toku. Wykonano zabieg łyżeczkowania macicy. Dostałam zwolnienie z pracy na kolejny tydzień. Cała ta udręka sprawiła, że czułam się zmaltretowana i fizycznie, i psychicznie.

#### **12. Czy mogę mieć komplikacje i trafić do szpitala?**

Tak! Co najmniej 10% przypadków kończy się hospitalizacją. Zdarza się, że przy gwałtownym krwotoku konieczna jest natychmiastowa pomoc lekarska, operacja, transfuzja krwi. Silne środki skurczowe mogą też powodować wiele powikłań, np. problemy z krążeniem, pracą serca i oddychaniem.

#### **13. Czy to może być groźne dla mojego życia?**

Tak! Odnotowywano zgony po przyjęciu pigułki aborcyjnej. Z tego powodu w wielu krajach stosowanie tej metody mogło być praktykowane tylko pod ścisłą opieką lekarską w warunkach szpitalnych. Amerykańska Agencja ds. Żywności i Leków (FDA) w okresie od 2012 – 2018 roku odnotowała w USA 4195 poważnych przypadków poważnego zagrożenia zdrowia kobiet oraz 24 zgony.

#### **14. Czy później będę mogła mieć dzieci?**

Przy wystąpieniu powikłań, zwłaszcza stanów zapalnych narządów rodnych, mogą nastąpić zrosty jajowodów i ciąży pozamaciczne (2,8 razy większe ryzyko niż przy aborcji chirurgicznej). Zwiększa się ryzyko wtórnej niepłodności lub powikłań w kolejnej ciąży.

#### **15. Czy mogę jeszcze raz wziąć te pigułki, jeżeli nie zadziałały?**

Absolutnie nie! Konieczna jest wizyta u lekarza, ponieważ poronienie nadal może być w toku.

#### **16. Czy mogę to zrobić sama?**

Reklama, którą można znaleźć w Internecie, wmawia kobietom, że jest to bezpieczna metoda domowa, samoobsługowa i bezproblemowa. Nie jest to prawda! Pozostanie w samotności w tak trudnej sytuacji może spowodować poważne zagrożenie dla życia i zdrowia.

#### **17. Czy naprawdę nikt się nie dowie?**

Jest bardziej prawdopodobne, że konieczna będzie prośba o pomoc. Także długotrwałe krwawienie i złe samopoczucie mogą być trudne do ukrycia. Tym bardziej, jeżeli będzie konieczne pójście do szpitala.

#### **18. Czy to jest legalne? Czy jak się wyda, że kupiłam i zażyłam te pigułki, nie będę ukarana?**

Tabletka aborcyjna nie jest w Polsce dopuszczona do dystrybucji. Jej upowszechnianie i sprzedaż są karalne. Aborcja w Polsce jest zabroniona. Zgodnie z kodeksem karnym podlega karze pozbawienia wolności z pewnymi wyjątkami określonymi przez ustawę o planowaniu rodziny. Natomiast kobieta ciężarna nie jest karana, gdyż prawodawca wyszedł z założenia, że jest

drugą ofiarą – znajduje się w stanie silnego stresu i lęku, cierpi i najczęściej znajduje się pod olbrzymią presją otoczenia. Polskie prawo chroni kobietę, jej zdrowie i życie! Natomiast środki skurczowe zawierające prostaglandyny są w Polsce dopuszczone na receptę w różnych schorzeniach, ale we wskazaniach producent zastrzega, że nie wolno ich podawać kobietom w ciąży.

#### **19. Czy sprzedawca tych środków ponosi odpowiedzialność za to, co mi przysłał i za moje zdrowie?**

W praktyce nielegalnego handlu, zwłaszcza przy sprzedaży internetowej, trudno dochodzić odpowiedzialności nieuchwytnego sprzedawcy za naszą szkodę na zdrowiu i krzywdę moralną (cierpienie) nawet, jeżeli nasze roszczenie będzie niewątpliwe. W praktyce może przysłać, co tylko zechce, bez żadnej gwarancji jakości. Jego działanie i tak jest w Polsce nielegalne! Organizacje zagraniczne, które oferują przysłanie tych środków, łamią polskie prawo. Nawet w Holandii sąd zakazał organizacjom feministycznym wysyłania takich przesyłek do krajów, gdzie jest to zakazane.

#### **20. Czy musi być zgoda mężczyzny, z którym zaszłam w ciążę?**

Tylko kobieta naprawdę wie, kto jest ojcem jej dziecka. Mężczyzna ma prawo wiedzieć, że został ojcem. Pozbawienie go prawa do decydowania o własnym dziecku z reguły bardzo go rani, niszczy zaufanie i istniejący związek.

#### **21. Boję się, że sama nie dam rady! Czy są jakieś miejsca, gdzie mogłabym bezpiecznie „przeczekać ciążę”, urodzić i potem zdecydować, co dalej?**

W trudnej sytuacji lęk jest zupełnie naturalny. Jednak zawsze istnieją inne, lepsze

rozwiązania. Ciąża trwa tylko 9 miesięcy. Kobieta w ciąży w trudnej sytuacji może skorzystać z gościny któregoś z licznych w Polsce domów samotnej matki. Listę takich domów można znaleźć pod adresem: [www.hli.org.pl/pl/artykuly/751-domy-samotnej-matki-w-polsce](http://www.hli.org.pl/pl/artykuly/751-domy-samotnej-matki-w-polsce)

## **22. Gdybym jednak urodziła to dziecko, którego nie chcę, czy mogę „po cichu” przekazać je do adopcji ludziom, którzy je pokochają? Dokąd powinnam się zwrócić?**

Takie sprawy ułatwiają ośrodki adopcyjne. Tam przy zachowaniu pełnej dyskrecji można uzyskać pełną informację i wsparcie. Po porodzie matka ma miesiąc czasu na ostateczną decyzję czy chce dziecko zatrzymać, czy oddać do adopcji.

Adresy ośrodków adopcyjnych:  
<https://fakty.interia.pl/raporty/raport-adopcja/informacje/news-lista-osrodkow-adopcyjnych-w-polsce,nId,1697467>

W Polsce istnieją też tzw. „Okna Życia”, gdzie w najtrudniejszej sytuacji można anonimowo i bezpiecznie zostawić dziecko. Również wtedy matka ma miesiąc na jego odzyskanie. Adresy okien życia: [www.hli.org.pl/pl/okna-zycia-w-polsce](http://www.hli.org.pl/pl/okna-zycia-w-polsce)

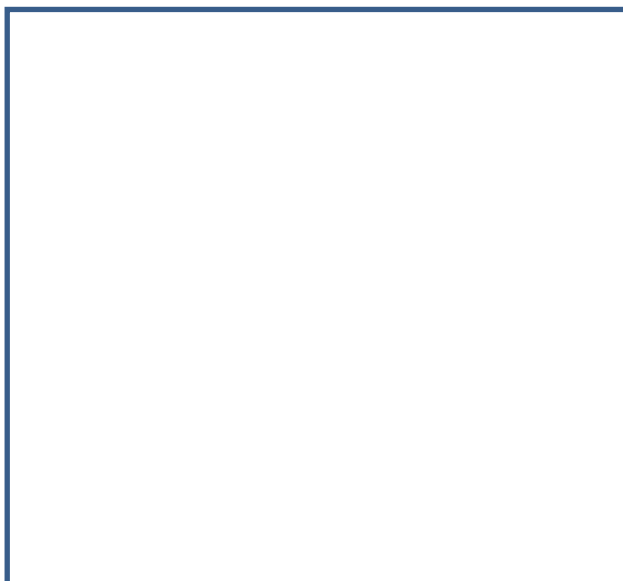
## **23. Niektóre kobiety mówią, że po aborcji cierpią przez całe życie. Inne twierdzą, że wreszcie poczuły się wyzwolone, jak jest naprawdę?**

Naturalną reakcją psychiczną po poważnym urazie (jakim też jest aborcja) jest zaprzeczanie i tłumienie. Staramy się zapomnieć przykre doświadczenie i mocno je w sobie zanegować. Z tego powodu niektóre kobiety mówią, że czują się lekkie i wyzwolone

z kłopotu. Z czasem jednak problemy wracają. Mogą być zarówno psychiczne, np. stany lękowe, nerwice, depresja, brak zaufania, osamotnienie, myśli samobójcze, jak i kłopoty ze zdrowiem fizycznym. Pojawiają się schorzenia metaboliczne, zmniejszona odporność oraz problemy układu wegetatywnego, przenoszące się na różne narządy. Każda kobieta przeżywa to inaczej i w różnym czasie. Problemy te są jednak starannie ukrywane.

## **24. Z kim życzliwym mogłabym porozmawiać o swojej sytuacji? Kto mógłby mi pomóc?**

Jeżeli nie masz nikogo w najbliższym otoczeniu lub obawiasz się, że Twoja sytuacja wyjdzie na jaw, możesz zadzwonić do Telefonu Zaufania lub przyjść do poradni rodzinnej, gdzie znajdziesz przyjazną osobę, która poświęci Ci swój czas i wiele wyjaśni. Może też skonsultować Cię ze specjalistą albo wskazać, gdzie otrzymasz pomoc.



### Bibliografia:

- M. Niinimäki and others, *Comparison of rates of adverse events in adolescents and adults women and undergoing medical abortion, population register based study, British Medical Journal* 342, 2011.
- R. Sitruk-Ware, *[Medical abortion] sequential regimen site effects, complications and safety, Contraception*, 74.2006.
- E. Beaulieu, *RU-486 as an antiprogestosterone steroid, JAMA* 254.
- Małgorzata Prusak, *Bioetyka dla farmaceuty, Pelplin 2018.*
- N. Job-Spira, *Risk factors for ectopic pregnancy a comprehensive analysis based on a large case-control, population based study in France, American Journal of Epidemiology* 157, 2003.

Treść ulotki została skonsultowana z lekarzami specjalistami położnictwa i ginekologii. Ze względów reklamowych nie podajemy nazw handlowych tabletki aborcyjnej.

Klub Przyjaciół Ludzkiego Życia  
ul. Jaśkowa Dolina 47/1a, 80-286 Gdańsk  
e-mail: [poczta@hli.org.pl](mailto:poczta@hli.org.pl)